



GUÍA DE SENDERISMO

ASTURIAS

ALLER



CRÉDITOS

Fotografías:

Camilo Alonso, Félix Castañón
Rodríguez, WH Brown, Fernando
Marmolejo, Leader
Montaña Central, Arnaud Späni, Carlos
Salvo Luengo, José Ramón García y
Turismo Asturias.

Mapas:

Procartmapas

Textos:

Ayuntamiento de Aller
Área de Turismo

Toponimia:

Ánxel Álvarez Llano

Recorridos rutas:

Grupo de Montaña Ultra

Diseño y maquetación:

simétriko.com

Imprenta:

Gráficas Eujoa S.A.

D.L.: AS-00463-2020

TIPOS DE SENDEROS HOMOLOGADOS

Los recorridos de senderismo son itinerarios habilitados en el medio natural, preferentemente sobre caminos tradicionales, cañadas y senderos, para el desarrollo de actividades de carácter deportivo y lúdico, dirigidos a todo tipo de público.

En las rutas de senderismo podemos encontrar las siguientes señales:

GR Gran Recorrido:



Aquellos cuya longitud sea superior a 30 km o su duración exceda en más de dos jornadas.

PR Pequeño Recorrido:



Aquellos cuya longitud no sea superior a 30 km y se puedan recorrer en una jornada.

SL Senderos Locales:



Aquellos cuya longitud sea inferior a 10 km y que permitan acceder a puntos concretos de interés local, generalmente partiendo de un GR o de un PR.



Marca de continuidad



Marca de dirección equivocada



Marca de cambio de dirección

DATOS RUTAS

ruta 0

Referencia de ruta

PR-AS

Número de ruta homologada



Itinerario:

1 puntos de referencia / lugar

Características:

- travesía
- ↻ circular
- ↔ ida y vuelta
- ↗ dificultad:
 - baja
 - media
 - media-alta
- 📍 distancia
- 🕒 duración



ACCESOS:

accesos por carretera al lugar de inicio de la ruta



GPS:

- ▶ inicio de ruta
- fin de ruta

MAPA DE ALLER



Ruta (tipo / referencia)



Inicio ruta



Trazado ruta



Dirección ruta



Gasolinera



Poblaciones



Fuente



Río



Pico / puerto



Vía Romana de La Carisa



Oficina de turismo



Estación Invernal Fuentes de Invierno



Anillo Ciclista Montaña Central



Ruta apta para BTT



Área recreativa



Mirador



ruta 1

Senda Verde Foyoso PR-AS 242



Itinerario:

1 Felechosa → 2 Puente'l Vao → 3
Molín de Peón → 4 El Pino



Dificultad: baja



Distancia: 1 km 800 m



Horario: 20 min



Desnivel acumulado de subida:
122 m



Desnivel acumulado de bajada:
122 m



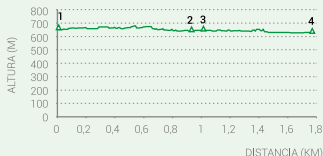
Tipo de recorrido: travesía

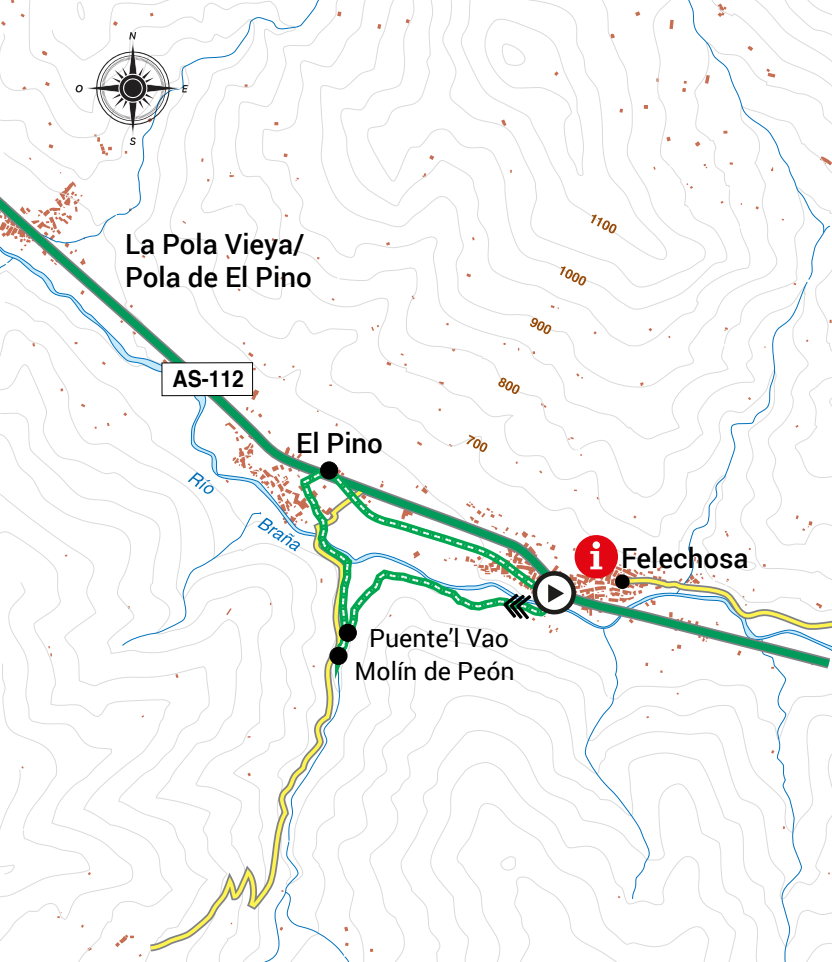
Descripción:

La ruta parte de la localidad de Felechosa, desde donde salimos en dirección al puente que cruza el río Braña. La senda traza un cómodo trayecto sin apenas desnivel, un bonito paseo entre praderías y bosque caducifolio, popularmente conocido como El Foyoso. La ruta desemboca en el puente situado sobre el río Valmartín, que tendremos que atravesar para llegar a nuestra meta: el Molín de Peón. Pronto vemos en el margen izquierdo del camino un área recreativa, donde podremos hacer un receso para recuperar fuerzas. Desde este punto divisamos el Molín de Peón, un centro de incubación y alevinaje de truchas gestionado por la Asociación de Pescadores "El Maravayu". Esta construcción fue levantada a finales del siglo XIX para cumplir las funciones de molino y batán. Posteriormente pasó a ser una minicentral hidroeléctrica, hasta que se cerró en los años 50. La vuelta a Felechosa la podemos realizar atravesando la localidad de El Pino y tomando el camino real, que nos conduce de nuevo al punto de inicio.



Perfil de ruta:





Accesos:

El inicio de la ruta está en la localidad de Felechosa, a la cual se accede por la carretera AS-112 Uxo-Puerto de San Isidro.



GPS:

► Felechosa:

43 06,2655 | -5 30,4544 | 650 m

■ Molín de Peón:

43 06,1408 | -5 31,0040 | 646 m



ruta 2

Cascada de Xurbeo PR-AS 295



Itinerario:

1 Murias → 2 Cascada de Xurbeo



Dificultad: baja



Distancia: 1 km 100 m



Horario: 30 min (ida)



Desnivel acumulado de subida:
64 m



Desnivel acumulado de bajada:
75 m



Tipo de recorrido: ida y vuelta

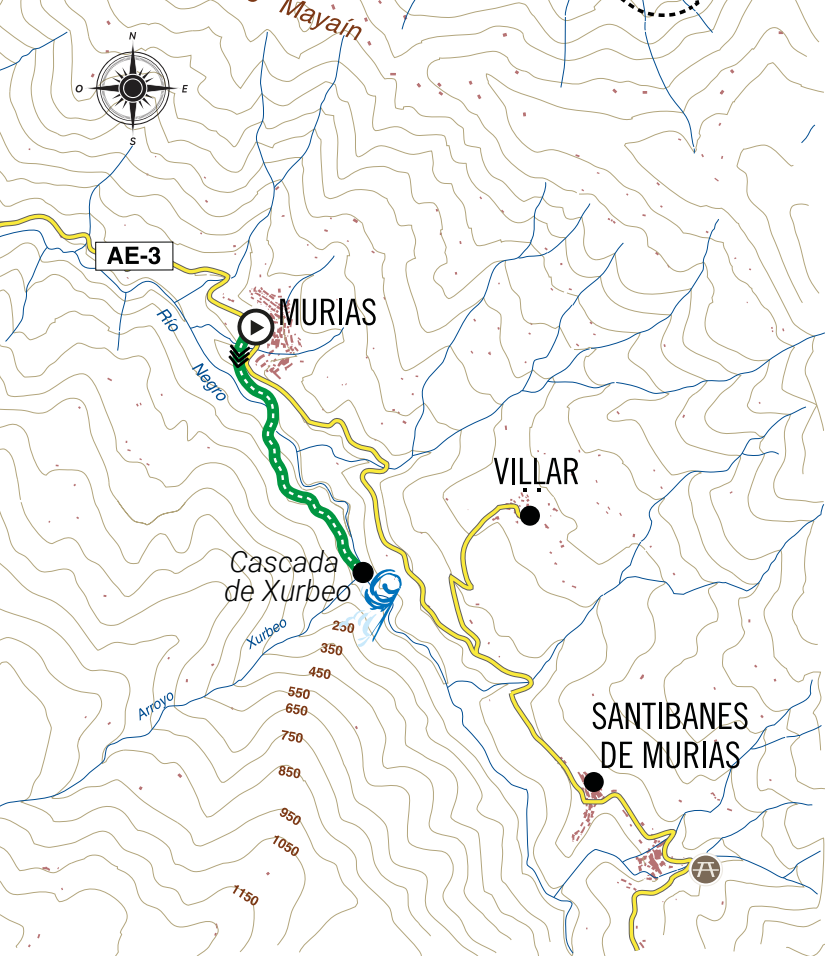


Perfil de ruta:



Descripción:

La ruta comienza en la localidad de Murias, un precioso pueblo de montaña, situado en el valle del río Negro, que ofrece un paisaje espectacular. En frente del aparcamiento, tomamos el camino que sale del margen derecho de la carretera y que nos conduce al cauce del río Negro a través de una suave bajada. Cruzamos el puente y, a continuación, veremos una bifurcación, donde tendremos que seguir el camino de la izquierda. Después, afrontamos una subida con una pendiente pronunciada, pero enseguida llegamos a una planicie con una hilera de bancos, que nos permitirán tomar aliento antes de abordar el último repecho. Seguimos el sendero hasta llegar al próximo cruce en el que debemos continuar por el camino de la izquierda, descendiendo a través de una escalera de anchos peldaños. La senda se allana y enseguida oímos el fragor de las aguas del río Xurbeo en su camino hacia la desembocadura al río Negro, afluente del Aller. Muy pronto llegaremos a la meta de esta ruta, la Cascada de Xurbeo, un imponente salto de agua que se precipita verticalmente desde unos veinte metros de altura. Se trata de un capricho de la naturaleza, de belleza excepcional, donde el tiempo se detiene. La senda prosigue unos metros y nos lleva a una preciosa zona, donde se puede ver de cerca el cauce del río Negro. Retomamos el mismo camino de ida para volver a la localidad de Murias.



Accesos:

El inicio de la ruta está en la localidad de Murias, a la cual se accede por la carretera AE-3 que parte desde Moreda.



GPS:

► Murias:
43 07,4777 | -5 40,2185 | 632 m
■ Cascada de Xurbeo:
43 07,1989 | -5 40,0342 | 622 m



ruta 3

Santibanes-Santibanes PR-AS 236



Itinerario:

1 Santibanes de Murias → 2 Vil.lar -
Viscayana - El Premalayo - El Carrescu
→ 3 Santibanes de Murias



Dificultad: baja



Distancia: 3 km 775 m



Horario: 1 h 30 min



Desnivel acumulado de subida:
186 m



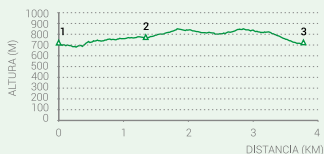
Desnivel acumulado de bajada:
186 m



Tipo de recorrido: circular

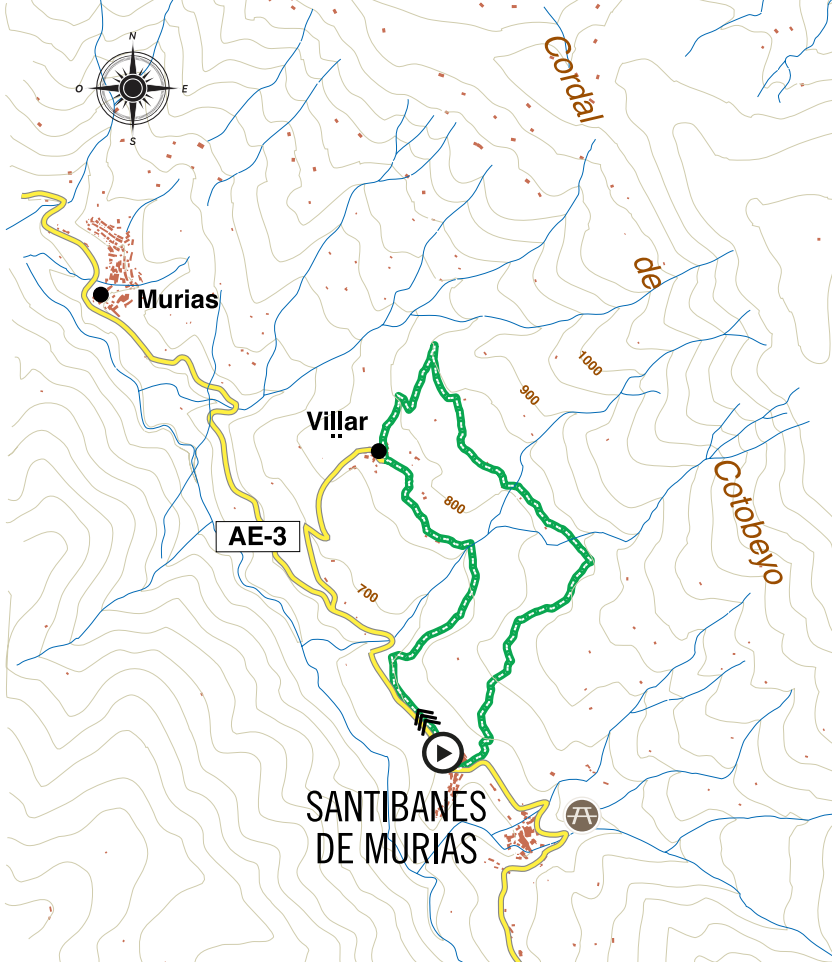


Perfil de ruta:



Descripción:

La ruta comienza en Santibanes de Murias, una localidad con preciosas vistas, rodeada de bosque autóctono. Comenzamos el camino retomando la carretera por la que se accede al pueblo y enseguida nos encontramos con el panel de inicio de la ruta. Aquí empezamos la subida por el camino que sale a la derecha de la carretera. Proseguimos sin desviarnos hasta llegar a Vil.lar, una bonita aldea que tendremos que atravesar en dirección nordeste, hasta alcanzar la pista que da acceso a numerosas praderías y que tiene una pendiente elevada. Comenzamos la subida y muy pronto encontraremos un cruce de caminos, donde tomaremos el de la derecha. Continuamos por el camino real que comunica las localidades de Vil.lar y Santibanes de Murias. Pasamos por los emplazamientos de Viscayana, El Premalayo y El Carrescu, sin desviarnos de la traza principal del sendero, que desemboca en una pista donde empezamos un pronunciado descenso que nos lleva al punto de inicio.



Accesos:

El inicio de ruta está situado en la localidad de Santibanes de Murias, a la cual se accede por la carretera AE-3 que parte desde Moreda.



GPS:

▶ ■ Santibanes de Murias:
43 06,9916 | -5 39,3528 | 714 m



ruta 4

L.lamas-Yanos



PR-AS 264



Itinerario: 1 L.lamas → 2 La L.laguna → 3 L' Escuyu → 4 El Praón → 5 Picolaína → 6 La Forcá → 7 La Casa'l Medio → 8 Muries → 9 Yanos



Dificultad: media



Distancia: 6 km 143 m



Horario: 3 h (ida)



Desnivel acumulado de subida:
402 m



Desnivel acumulado de bajada:
402 m



Tipo de recorrido: travesía



Perfil de ruta:



Descripción:

Esta ruta senderista une los pueblos de L.lamas y Yanos a través de un camino que discurre por la falda del cordal de La Zorra. Partimos de la localidad de L.lamas, donde se encuentra la iglesia románica de San Juan el Real, declarada Bien de Interés Cultural. Su construcción corresponde a los siglos XIII-XIV, aunque su fundación fue anterior a esta fecha. Los protagonistas de este itinerario son el espléndido bosque autóctono, que aparece en numerosas ocasiones a lo largo del camino, y la belleza de las majadas, brañas y caserías que se encuentran en el trayecto. Atravesamos la localidad de L.lamas en dirección este y comenzamos una leve subida por una pista forestal, que nos lleva hasta la majada de La L.laguna. Continuamos el camino remontando el Quentu Baldumira hasta la majada de El Praón. Proseguimos la ascensión, que nos lleva a pasar por Picolaína, y muy pronto nos encontramos inmersos en el monte Les Porqueres, cuya masa arbórea nos acompaña en el camino. Seguimos hasta llegar a La Forcá y comenzamos a descender continuamente, pasando por las caserías de La Casa'l Medio y Muries. En este lugar encontramos un cruce de caminos, donde tomaremos el de la izquierda, que nos lleva directamente a Yanos. En poco tiempo contemplamos el cauce del río San Isidro, que cruzaremos por un puente que da acceso a la localidad donde finaliza nuestro itinerario.



Accesos:

El punto de partida de esta ruta se sitúa en Llamas, localidad a la que se accede por la carretera AE-6 desde Collanzo.



GPS:

► Llamas:
43 06,4072 | -5 34,4101 | 570 m
■ Yanos:
43 07,1896 | -5 32,4625 | 564 m



ruta 5

Puerto de Piedrafitra PR-AS 265



Itinerario: 1 La Paraya → 2 Yananzanes → 3 Fuente de Roseco → 4 Rasteyu → 5 Campanal de Baxo → 6 Campanal de Riba → 7 Collado Rocín → 8 San Pedro → 9 Alto de Piedrafitra



Dificultad: media



Distancia: 8 km 770 m



Horario: 4 h (ida)



Desnivel acumulado de subida:
1119 m



Desnivel acumulado de bajada:
89 m



Tipo de recorrido: ida y vuelta

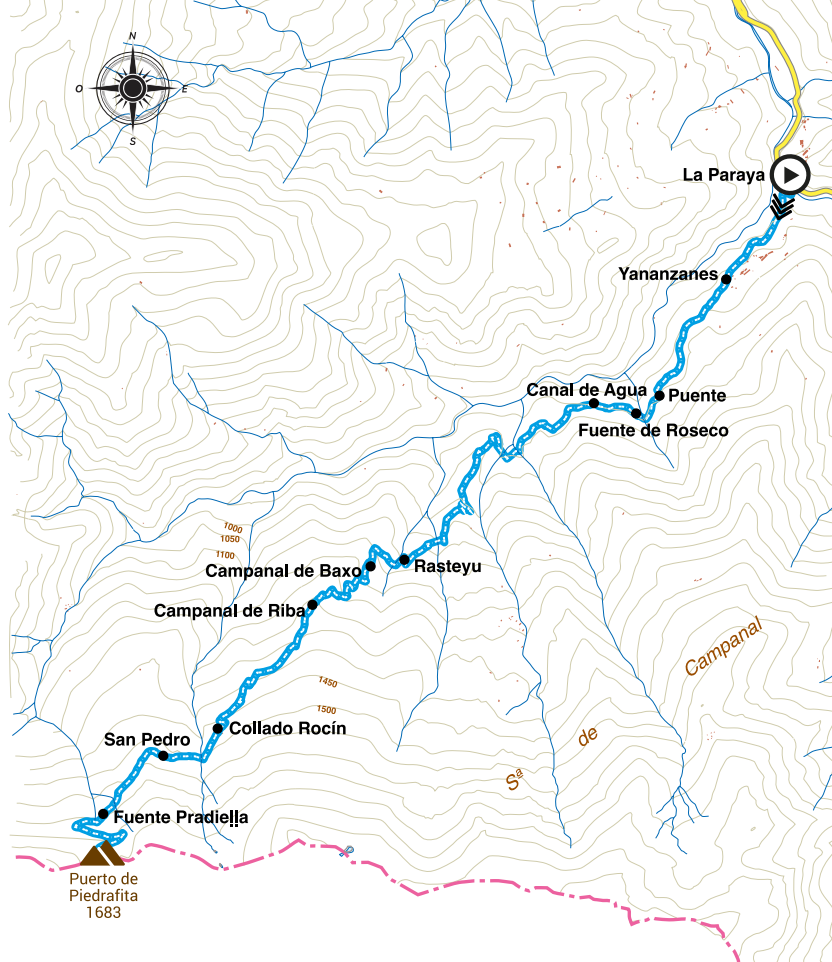


Perfil de ruta:



Descripción:

La Paraya constituye el inicio de la ruta al Puerto de Piedrafitra, un paso transitado desde tiempos ancestrales, que comunica el concejo de Aller con la provincia de León. Desde esta localidad nos acercamos en pocos minutos a la aldea de Yananzanes y continuamos por el camino real que nos conduce hasta la fuente de Roseco. Al principio de la ruta veremos un salto de agua, cuya finalidad es la de accionar las turbinas de la central hidroeléctrica de La Paraya. Una ascensión continuada nos lleva a atravesar el Rasteyu, el Quentu Posaorio y las majadas de Campanal de Baxo y Campanal de Riba. Proseguimos nuestro camino y muy pronto llegamos al collado Rocín, donde merece la pena hacer una parada para disfrutar de las imponentes vistas del valle. Seguimos ascendiendo y en poco tiempo llegamos a San Pedro, una majada que aún conserva restos del arco que sustentaba la entrada de una capilla ya inexistente. Desde este punto solamente nos queda el último trecho del camino para coronar la ascensión en el alto de Piedrafitra, a 1.683 metros de altitud. El descenso lo haremos desandando el camino de subida hasta llegar de nuevo a La Paraya.



Accesos:

El punto de partida de esta ruta está en la localidad de La Paraya, a la cual se llega por la carretera AE-6 desde Col.lanzo. Después de pasar Casomera, tomar desvío a la derecha hasta La Paraya.



GPS:

► La Paraya:
43 04,2808 | -5 34,2343 | 659 m
■ Alto de Piedrafita:
43 02,1443 | -5 37,0051 | 1683 m



ruta 6

El Gumial



PR-AS 48



Itinerario: 1 El Fielato → 2 Brañarreonda → 3 Col.lá Beldoso → 4 Monte'l Tuzu → 5 Majada de Fuentes de Baxo → 6 Braña El Gumial → 7 Bosque El Gumial → 8 La Yana → 9 Cuevas



Dificultad: media



Distancia: 9 km 430 m



Horario: 4 h (ida)



Desnivel acumulado de subida: 410 m



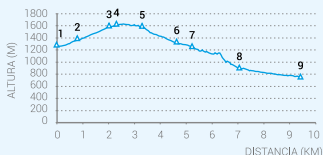
Desnivel acumulado de bajada: 904 m



Tipo de recorrido: travesía

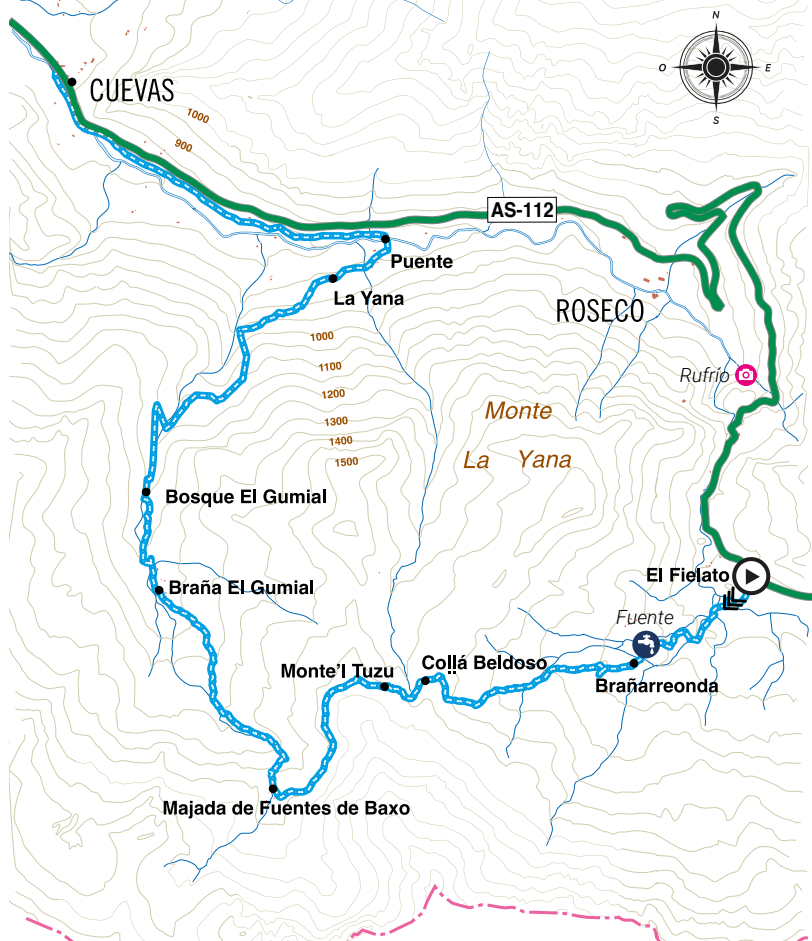


Perfil de ruta:



Descripción:

El itinerario comienza en El Fielato, un conjunto de cabañas situadas en el Puerto de San Isidro/Puerto Braña, en el margen derecho de la carretera AS-112. Desde aquí nos dirigimos hacia el cauce del río Braña, que cruzaremos siguiendo las señales del sendero, e iniciamos una leve subida que nos lleva a Brañarreonda. En este lugar encontramos una fuente, desde la cual parte el sendero que nos conduce en ascenso a la Col.lá Beldoso. El camino prosigue escorándose a la izquierda de la collada, pasando sobre el bosque de hayas centenarias conocido como Monte'l Tuzu. El paso por un piornal y un pedrero nos conduce a la majada de Fuentes de Baxo y a la recóndita braña de El Gumial. Tras pasar este último punto, pronto nos encontramos sumergidos en el bosque que da nombre a la ruta: El Gumial. Un bosque de hayas con un encanto especial, en el que no es difícil imaginarse la existencia de seres mitológicos, siempre acompañados por el rumor del agua del río Alba. A partir de aquí, descendemos continuamente por una pista dejando a nuestro paso el agrupamiento de cabañas denominado La Yana. Pronto llegamos al fondo del valle por el que discurre el río Braña, que tendremos que cruzar para coger el camino que baja paralelo a la carretera hasta llegar a Cuevas, punto final del itinerario.



Accesos:

El punto de inicio de la ruta es El Fielato, lugar al que accedemos por la carretera AS-112 Uxo-Puerto de San Isidro.



GPS:

► El Fielato:
43 04,1871 | -5 25,7607 | 1277 m
■ Cuevas:
43 05,4069 | -5 28,1798 | 782 m



RUTA 7

Megalitos de El Padrún PR-AS 266



Itinerario: 1 Bo → 2 Bustiyé → 3 11° de Marianes → 4 El Faillín → 5 Otos → 6 La Carrera → 7 Quentu les Cruces → 8 Megalitos de El Padrún → 9 Espines → 10 Los Fueyos → 11 Les Cruces → 12 La Pruvía → 13 Puenxo → 14 Bo



Dificultad: media



Distancia: 15 km 353 m



Horario: 5 h 30 min



Desnivel acumulado de subida:
822 m



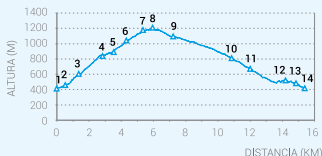
Desnivel acumulado de bajada:
822 m



Tipo de recorrido: circular

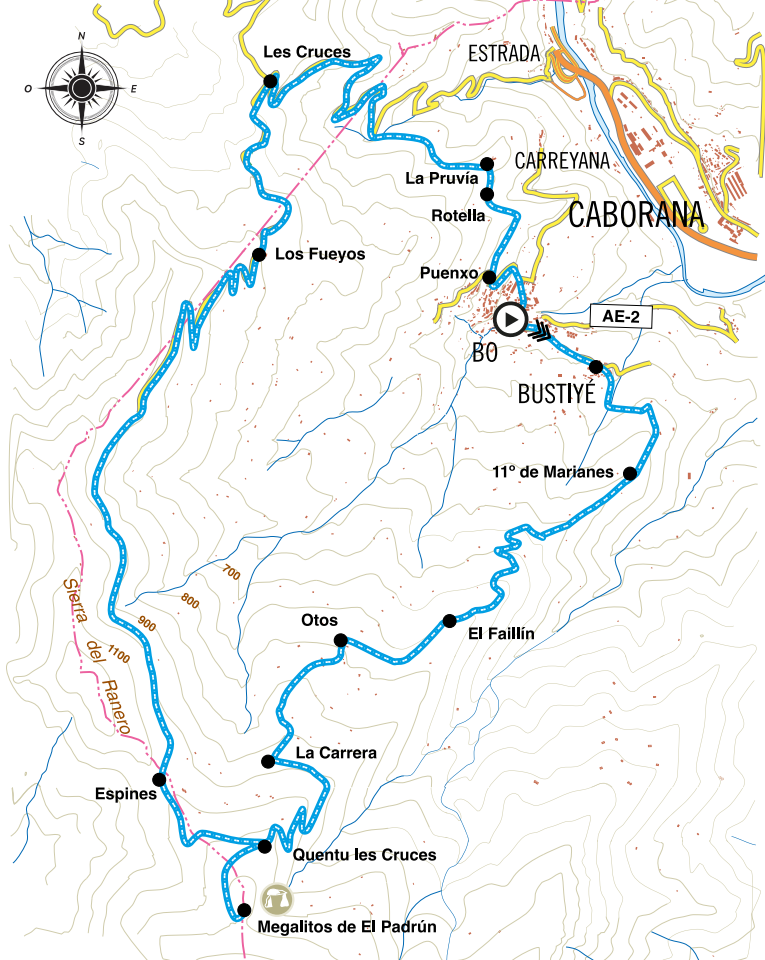


Perfil de ruta:



Descripción:

La localidad de Bo es el lugar de inicio de la ruta, desde la plaza retrocedemos para desviarnos a la derecha por la carretera de acceso a Bustiyé. Una vez en este punto, seguimos las indicaciones del sendero que nos conducen por la pista que sube por el denominado Quentu Marianes. Pasamos el 11° de Marianes, cuyo nombre hace referencia al piso de la extinguida explotación minera de montaña que hubo en la zona. Comenzamos a ganar altura y pasamos por el Quentu Cazurrín y, en poco tiempo, nos adentramos en el bosque de hayas de El Faillín, donde el camino suaviza su pendiente, y proseguimos hasta llegar a Otos. Desde este punto, y sin abandonar la traza principal del camino, seguimos hasta La Carrera. Comenzamos una subida que nos remonta al Quentu les Cruces y nos desviamos a la izquierda para llegar a El Padrún, a 1.195 metros de altitud, donde podemos contemplar los Megalitos de El Padrún, una necrópolis de época Neolítica. Desde aquí iniciamos el descenso volviendo al Quentu les Cruces y, posteriormente, tomamos el camino que nos lleva a la majada Espines, por la traza de la vía Carisa. El camino de bajada dibuja varias revueltas hasta llegar a Los Fueyos, donde seguimos la pista que nos conduce a Les Cruces. Nos desviamos a la derecha por la pista que sube de Estrada hasta el 7° de Melendreras, tomando el desvío a la derecha por La Pruvía y Puenxo para llegar a Bo, el final de nuestra ruta.



Accesos:

La localidad de Bo es el punto de inicio de esta ruta, a la cual se accede por la carretera AE-2 que parte de la localidad de Moreda.



GPS:

► ■ Bo:
43 10,2689 | -5 45,8242 | 415 m



ruta 8

Les Fuentes PR-AS 133



Itinerario: 1 Santibanes de Murias
→ 2 Vil.lar → 3 Murias → 4 Arnizo →
5 El Cabanón → 6 Güertomuro → 7
Güeria → 8 Moreda



Dificultad: media



Distancia: 15 km 600 m



Horario: 5 h (ida)



Desnivel acumulado de subida:
386 m



Desnivel acumulado de bajada:
797 m



Tipo de recorrido: travesía

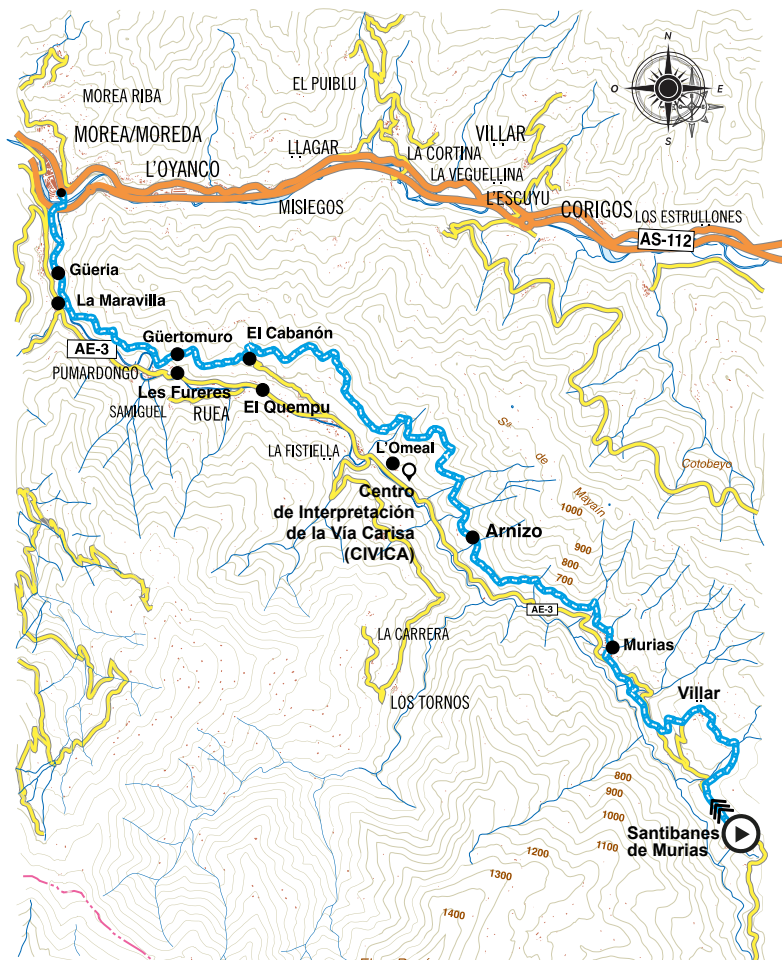


Perfil de ruta:



Descripción:

Partimos de la localidad de Santibanes de Murias, desde el área recreativa situada al lado de La Calera, en dirección a la carretera general y muy pronto encontramos una pista a la derecha por la que nos tenemos que desviar. Continuamos por el camino que nos conduce a la aldea de Vil.lar, desde donde seguimos por la carretera, descendiendo hasta llegar a una bifurcación en la que tenemos que desviarnos a la derecha por el camino real. Este nos vuelve a llevar a la carretera general, por la que transitaremos durante un corto trayecto, hasta tomar el camino a la derecha que nos conduce a la población de Murias. Salimos de esta localidad por su parte alta, continuando por un sendero que atraviesa la ladera sin demasiada pendiente, llegando muy pronto a Arnizo. A partir de aquí, comenzamos una suave subida que finaliza en La Vara, desde donde descendemos hasta Los Corros. Continuamos hasta alcanzar El Cabanón y, sin desviarnos del camino, proseguimos hasta llegar a las aldeas de El Carbayiru y posteriormente a Güertomuro. Seguimos en dirección oeste y enseguida llegamos a Les Fureres y El Pasaúriu. Proseguimos hasta Pedreo y, después de cruzar esta localidad, el camino nos lleva a Güeria. Sin apenas desnivel, en poco tiempo llegamos a Moreda, el punto final de la ruta.



Accesos:

El inicio de ruta está situado en la localidad de Santibanes de Murias, a la cual se accede por la carretera AE-3 que parte desde Moreda.

GPS:

► Santibanes de Murias:
43 06,8332 | -5 39,0732 | 723 m
■ Moreda:
43 10,0480 | -5 44,1035 | 311 m



ruta 9

Peña Mea



PR-AS 262



Itinerario: 1 El Barrocima → 2 La Val.lina → 3 Posaorio → 4 Cerreo → 5 Mayéu L'Ercu (Ojo de Buey) → 6 Peña Mea (Penamea)



Dificultad: media-alta



Distancia: 6 km 180 m



Horario: 3 h (ida)



Desnivel acumulado de subida:
932 m



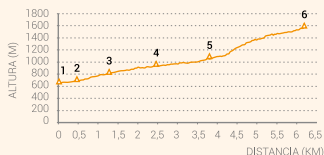
Desnivel acumulado de bajada:
102 m



Tipo de recorrido: ida y vuelta



Perfil de ruta:



Descripción:

El itinerario comienza en la zona alta de Pel.luno, El Barrocima, desde donde emprendemos la marcha por una pista forestal con pendiente, pero sin demasiada dificultad, que nos conduce a la casería de La Val.lina. Continuamos nuestro camino entre hermosas praderías, pasando por la fuente El Truncu, situada a poca distancia de La Col.lá de Pel.luno y de las praderías de Cerreo. En este punto dejamos atrás la pista y comenzamos a transitar por un camino estrecho, con pendiente y dificultad más elevada que el anterior. Seguimos el itinerario superando, a través de numerosas revueltas, el desnivel del último tramo, y enseguida advertimos L'Arcón, popularmente conocido como "Ojo de Buey", próximo al Mayéu l'Ercu. Se trata de un espectacular agujero de más de veinte metros de diámetro, producido por el efecto de la erosión kárstica en la roca caliza del macizo de Peña Mea. Seguimos subiendo hasta una collada que da vista al vecino concejo de Llaviana. Giramos a la derecha por un sendero que nos sitúa en la base de la canal de Les Cueves, desde donde proseguimos la subida siguiendo las indicaciones del sendero, para coronar en el alto de Peña Mea, a 1.560 metros de altitud. Esta ruta no tiene una dificultad demasiado elevada, pero puede ser complicada si se realiza con nieve.



Concejo de Llaviana

L'Arcón
(Ojo de buey)

Peña Mea
1560

Fuente

Cerreo

Fuente El Truncu

Posaorio

La Vallina

El Barrocima

PELLUNO



Accesos:



GPS:

La ruta comienza en El Barrocima, lugar al que se llega por la carretera AE-5 que parte desde L.lewinco.

► El Barrocima:
43 09,2421 | -5 34,9008 | 642 m

■ Peña Mea:
43 10,5813 | -5 33,5838 | 1560 m



ruta 10



Senda Verde Uriés - Campa Espinera PR-AS 205



Itinerario: 1 Uriés → 2 Pozo San Fernando - La Felguerosa → 3 Collada Ablaneo - El Llamargón - Cul.lá Caballos - Carba Bustaleo → 4 Campa Espinera



Dificultad: media-alta



Distancia: 8 km 600 m



Horario: 3 h (ida)



Desnivel acumulado de subida:
648 m



Desnivel acumulado de bajada:
249 m



Tipo de recorrido: ida y vuelta



Perfil de ruta:



Descripción:

Iniciamos el recorrido en la aldea de Uriés, dirigiéndonos a la parte alta de esta localidad, desde donde comienza el trazado principal de la senda verde. Continuamos el camino y muy pronto nos encontramos con un cruce, en el que nos podemos desviar a la izquierda por la variante de la ruta que da acceso al Pozo San Fernando. Este singular castillete constituye una interesante muestra de patrimonio industrial y, al contrario que la mayoría de los pozos, se utilizaba para descender el carbón hasta la planta más baja, desde donde se sacaba por una galería denominada socavón de San Fernando. Si optamos por visitar el pozo, para volver a la traza principal de la senda tendremos que desandar el camino hasta llegar al cruce donde inicialmente nos desviamos y, una vez allí, continuar por la pista de la derecha. Ascendemos paulatinamente a través de zonas pobladas por masas boscosas, hasta la altura de La Felguerosa, donde la senda gira en dirección nordeste y la pendiente comienza a ser más suave. Continuamos hasta la collada de Ablaneo, desde donde seguimos el camino en dirección sur. Giramos en dirección nordeste a la altura de El Llamargón, dirigiéndonos hacia La Navaliega y la vaguada de Cul.lá Caballos, donde abandonamos el concejo de Aller y nos adentramos en el de Llaviana. Llegamos a la Carba Bustaleo y continuamos, sin desviarnos, por la traza principal del camino, ascendiendo hasta llegar a la Campa Espinera, final del itinerario.



*Concejo
de Mieres*

Campa Espinera

Cda. Ablaneo

*Concejo
de Llaviana*

**Pozo
San Fernando**

**Área
recreativa**

Uriés



Accesos:

El punto de partida de esta ruta es Uriés, localidad a la cual se llega tomando un desvío en la carretera AS-386 Uxo-Cabañaquinta (tramo antiguo de la AS-112) en dirección Serrapio.



GPS:

► Uriés:
43 10,7926 | -5 38,2757 | 617 m

■ Campa Espinera:
43 12,1947 | -5 37,4909 | 1013 m



RUTA 11

Las Brañas

PR-AS 30



Itinerario: 1 Felechosa → 2 La Gamonal → 3 La Foz → 4 El Mayaín → 5 Braña La Felguera → 6 Braña La Valencia → 7 Braña de L' Otero → 8 Las Ordaliegas → 9 Braña La Tabierna → 10 El Pinganón → 11 La Campona → 12 Cel.lero → 13 Los Cuadrazos → 14 Área recreativa Las Moyás (Cuevas)



Dificultad: media-alta



Distancia: 13 km 400 m



Horario: 5 h 30 min



Desnivel acumulado de subida:
867 m



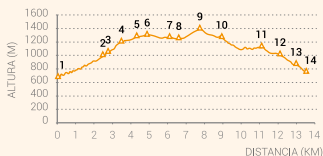
Desnivel acumulado de bajada:
778 m



Tipo de recorrido: travesía



Perfil de ruta:



Descripción:

Las brañas, nombre de la ruta, son lugares situados en la montaña a donde los vaqueros suben su ganado a pastar en época estival, compuestas por pequeñas cabañas y corrales. La ruta comienza en la localidad de Felechosa, justo al lado de la ermita de la Virgen de la Antigua. Desde este punto tomamos el camino que discurre paralelo al arroyo de Fresneo. Comenzamos a ascender paulatinamente hasta llegar a La Gamonal, donde empezamos a observar que el valle se estrecha. La ascensión continúa atravesando los parajes de La Foz y El Mayaín, para llegar en poco tiempo al collado y braña de La Felguera. El camino prosigue en dirección este y pasa por la braña de La Valencia, para posteriormente atravesar las brañas de L'Otero, Las Ordaliegas y La Tabierna, siendo este último el punto más elevado del itinerario. A partir de aquí comienza un descenso continuado, en el que tendremos que franquear, una vez pasada la encrucijada de El Pinganón, el arroyo Cuirgo. Seguimos la ruta atravesando La Campona, la collada de Cel.lero y, finalmente, la braña de Los Cuadrazos. En poco tiempo el sendero desemboca en el fondo del valle, en la localidad de Cuevas, donde encontraremos el área recreativa denominada Las Moyás, punto final de la ruta. Desde este lugar existe la posibilidad de llegar al punto de inicio por el camino que sale desde el puente La Muñeca y discurre paralelo a la carretera AS-112.



Accesos:

La ruta comienza en Felechosa, localidad a la cual se accede por la carretera AS-112 Uxo-Puerto de San Isidro.



GPS:

► Felechosa:
43 06,3021 | -5 30,1046 | 670 m
■ Área recreativa Las Moyás:
43 05,6493 | -5 28,3970 | 756 m



ruta 12



Foces de El Pino - Foces de Ruayer PR-AS 31



Itinerario: 1 El Pino → 2 Molín de Peón → 3 Foces de El Pino → 4 Collada Caniel.la → 5 L' Acebal → 6 Carbayalín → 7 Talabarda → 8 Puente'l Vao → 9 Ruayer → 10 Foces de Ruayer → 11 La Paraya



Dificultad: media-alta



Distancia: 18 km 285 m



Horario: 6 h 30 min (ida)



Desnivel acumulado de subida: 1047 m



Desnivel acumulado de bajada: 980 m



Tipo de recorrido: travesía

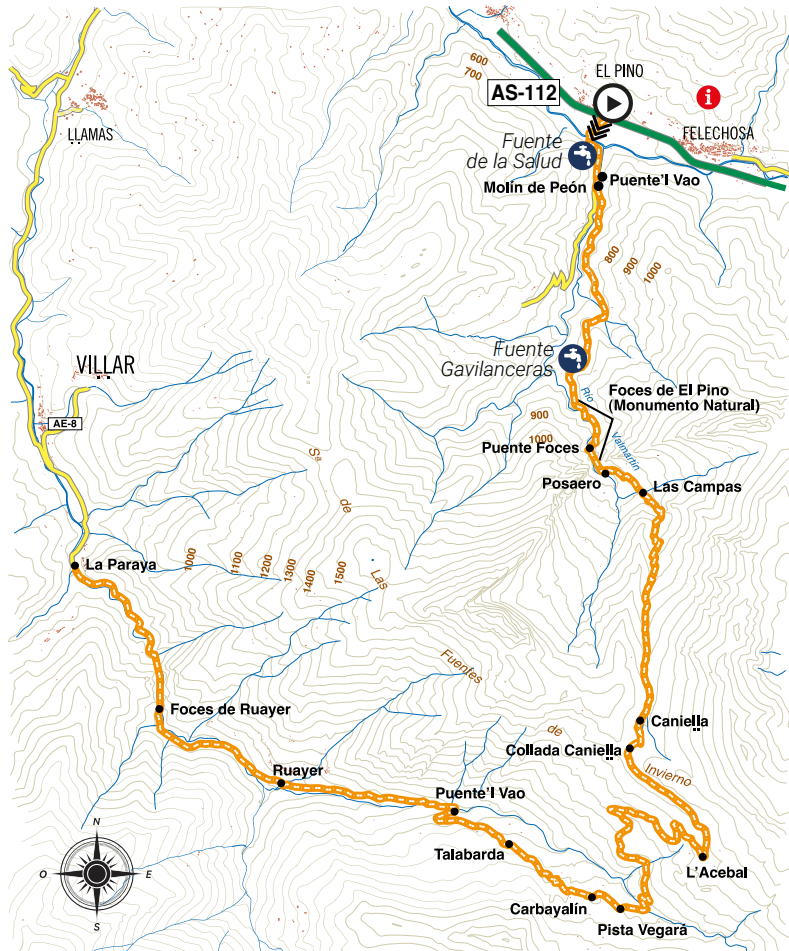


Perfil de ruta:



Descripción:

La ruta comienza en la localidad de El Pino, desde donde partimos en dirección al cauce del río Braña, que cruzaremos siguiendo las señales del sendero. Enseguida nos encontramos con el edificio del Molín de Peón, donde existe un cruce, en el que tendremos que tomar el camino de la izquierda. Continuamos entre verdes praderías y llegamos a Foces de El Pino, imponente desfiladero de roca caliza por el que discurren las aguas del río Valmartín, dejando a su paso numerosas cascadas que constituyen un auténtico regalo para los sentidos. Este paraje natural se encuentra protegido bajo la figura de Monumento Natural. Atravesamos el desfiladero por el camino empedrado, hasta llegar al último puente conocido como El Posaero. En este punto nos desviamos a la izquierda en dirección a la majada de Las Campas. Seguimos la travesía ascendiendo hasta llegar al collado de Caniel.la, y desde aquí continuamos descendiendo, dejando a nuestro paso los emplazamientos de L'Acebal y Carbayalín. En este último punto, el camino conecta con la pista del puerto Vegarada/Vegará. Descendemos continuamente y llegamos a la bonita aldea de Ruayer. Desde aquí proseguimos nuestro camino, que ya se acerca al final, y atravesamos el desfiladero de Foces de Ruayer, horadado por las aguas del río que le da nombre. Continuamos hasta llegar a La Paraya, punto final del itinerario.



Accesos:

El punto de partida de esta ruta se sitúa en El Pino, localidad a la cual se accede por la carretera AS-112 Uxo-Puerto de San Isidro.



GPS:

► El Pino:
43 06,4203 | -5 31,0159 | 636 m
■ La Paraya:
43 04,2976 | -5 34,2175 | 670 m



**ANILLO
CICLISTA
Montaña
Central**



Fotografía: Coto Bello/Coto Beyo

EL ANILLO CICLISTA DE LA MONTAÑA CENTRAL

es un recorrido perimetral de 167 kilómetros de longitud, cuyo trazado discurre por los seis municipios de la comarca, entre los que se encuentra Aller. Se trata de un espacio habilitado para la práctica de BTT y también para el uso senderista. El recorrido ha sido homologado como GR-208 y está dividido en ocho etapas más una variante que sale desde Coto Bello/Coto Beyo y finaliza en Felechosa.

Por Aller discurren las siguientes etapas:



Etapa 4:
Sotiel.lo
Santibanes de Murias



Etapa 5:
Santibanes de Murias
Cabañaquinta



Etapa 6:
Cabañaquinta
La Col.ladiel.la



Variante de Felechosa:
Coto Bello/Coto Beyo
Felechosa

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS



MONUMENTOS NATURALES

Foces de El Pino

Declarado Monumento Natural en 2001. Se trata de un espectacular desfiladero, de unos trescientos metros de longitud, formado por el efecto de la erosión de las aguas del río Valmartín sobre la roca caliza de la peña La Panda. Este río no supera los 6 km de extensión desde su nacimiento hasta su desembocadura en el río Braña provocando, a su paso por la angosta garganta de las Foces de El Pino, un gran número de cascadas.

Tejo de Santibanes de la Fuente

Declarado Monumento Natural en 1995. Se encuentra situado junto a la iglesia románica de San Juan de Rumiera, en Santibanes de la Fuente. Tiene aproximadamente 20 m de altura, 15 m de diámetro de copa y 3,5 m de perímetro de tronco. Su antigüedad no se conoce con exactitud, aunque debido a sus dimensiones se cree que podría superar los cinco siglos.

RED EUROPEA DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS RED NATURA 2000 ZONAS DE ESPECIAL CONSERVACIÓN

Zona de Especial Conservación Aller-Lena

Ocupa un total de 13.266 hectáreas de extensión localizadas en la zona sur de los concejos de Aller y Lena. Se trata de una zona de montaña de alta naturalidad, gran diversidad de hábitats y especies de interés comunitario, en la que predominan los hayedos, brezales y piornales.

Zona de Especial Conservación Ríos Negro y Aller

Tiene una extensión de 136 hectáreas que se corresponden con buena parte de los cauces fluviales de estos ríos, de alta naturalidad. Cuentan con riberas en buen estado de conservación y presencia de nutria y desmán.

CONSEJOS PRÁCTICOS



1 Antes de salir asegúrate de llevar en la mochila:



Algo de comida rica en calorías.



Una cantimplora llena. Durante la actividad una buena hidratación es importante.



Teléfono móvil y/o radioteléfono con batería.



2 Lleva ropa adecuada según la estación. Siempre es recomendable llevar ropa de abrigo e impermeable.



3 Calzado cómodo, adecuado y que proteja los tobillos.



4 Utiliza los senderos habilitados y no te salgas de la ruta marcada.



5 Ten cuidado con la niebla. Si te sorprende, busca un lugar seguro y resguárdate. Evita continuar la ruta, podría ser peligroso.



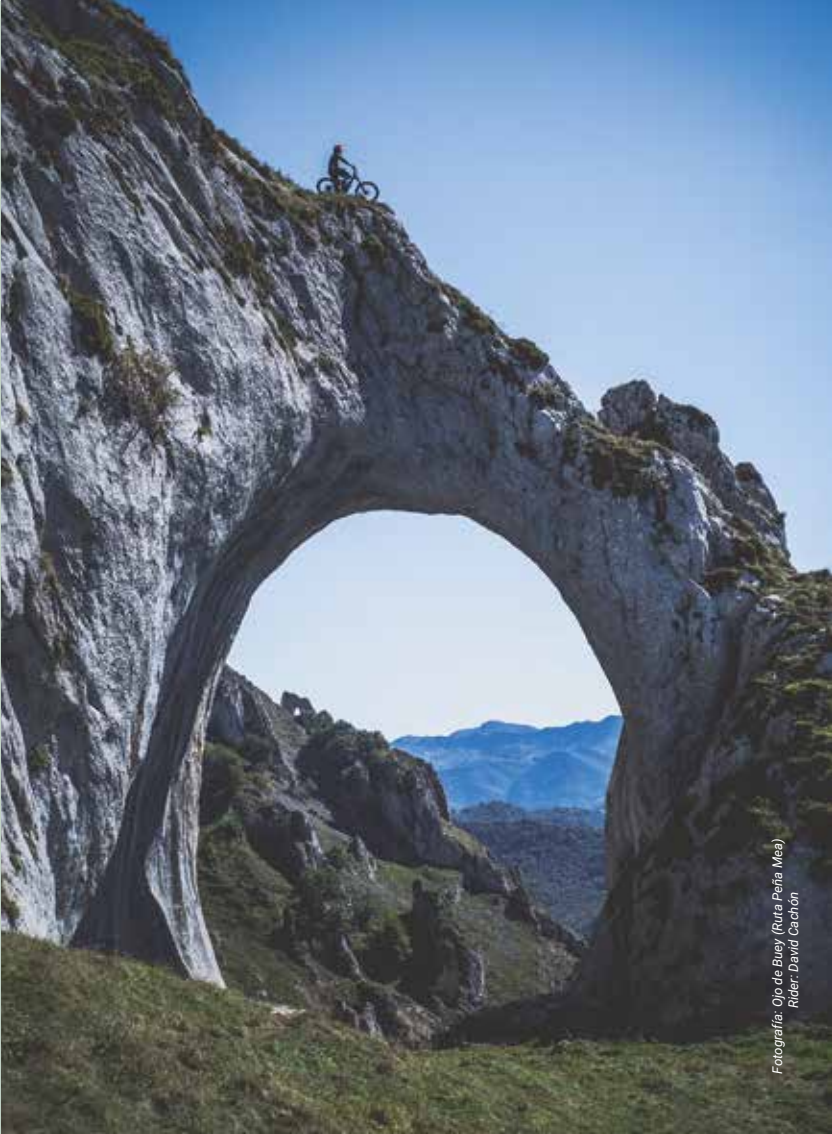
6 No tires basura y procura dejar todo como lo encontraste.



7 Llévate solo la experiencia y tus residuos, no arranques plantas y deja la naturaleza como la encuentras. Preservar el entorno natural por donde discurren las rutas es tarea de todos.



112
EMERGENCIAS



Fotografía: Ojo de Buey (Ruta Peña Mea)
Rider: David Cachón

OFICINAS DE TURISMO



**i Centro de Recepción de Visitantes
de Aller**

Complejo Cívico Deportivo, s/n
Caborana

i Punto de Información Turística

El Parque, s/n
Felechosa

985 48 14 39

info@aller.es

Síguenos en:

-  facebook.com/turismo.aller
-  @TurismoAller
-  instagram.com/turismoaller_asturias



www.aller.es



Aller
ALLER, HOY Y SIEMPRE



Asturias
paraíso natural

Ruta Vía de la Plata
Aller